

Angebot

Kurse und Vorträge für private Gruppen oder Firmenanlässe können auch ausserhalb der ausgeschriebenen Kursdaten **nach eigenen Wünschen** gebucht werden.

Sie suchen ein **nicht alltägliches Geschenk**? Beglücken Sie Ihre Liebste oder Ihren Liebsten mit einem **Gutschein für einen Kurs nach Wahl**.

■ Kochkurs

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Gewürze, Kräuter und Zutaten, die im Orient heimisch sind, schenken dieser Küche eine Fülle an Aromen. Entdecken Sie diese köstliche Vielfalt!

Indische Küche (W) CHF 99
(Zo) **Mi, 14. Januar** 18.30-ca. 22.00

Thai Küche 2 CHF 99
(Oe) **Fr, 27. Februar** 18.30-ca. 22.00

Thai Küche 3 CHF 99
(Zo) **Fr, 18. September** 18.30-ca. 22.00

Wok Küche 3 CHF 99
(Oe) **Fr, 13. März** 18.30-ca. 22.00

Wok Küche 2 CHF 99
(Zo) **Mi, 23. September** 18.30-ca. 22.00

Orientalische Küche (neu) CHF 99
(Oe) **Mi, 26. März** 18.30-ca. 22.00

Eine gute, energetisch und jahreszeitlich angepasste Ernährung ist die grosse Kunst, die die Gesundheit erhält und die Krankheit vorbeugt oder auch die Heilung unterstützt. Beim Kochen "im Zyklus der Fünf Elemente" entsteht eine „Verzauberung“ der Lebensmittel! Wir kochen Suppe, Fleischgerichte, Hülsenfrüchte, Gemüse, Kartoffeln und Getreide, Gebäck & Fruchtdessert.

Fünf-Elemente-Küche 1 saisonal CHF 99
(Oe) **Mi, 15. April** (W) 18.30-ca. 22.00
(Zo) **Fr, 06. November** (W) 18.30-ca. 22.00

Fünf-Elemente-Küche 2 saisonal CHF 99
(Zo) **Fr, 01. Mai** (neu) 18.30-ca. 22.00
(Oe) **Mi, 11. November** (neu) 18.30-ca. 22.00

(W=Wiederholung)

Pro Kurs erhalten Sie 8-10 Rezepte!

Alle Unterlagen sind im Preis inbegriffen

Die Nahrungsmittel (möglichst aus biologischer Produktion) werden nach Aufwand verrechnet. Barzahlung am Kurstag

Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt!

Abmeldungen innerhalb 14 Tage vor Kursbeginn sind nur unter Kostenfolge möglich oder es kann eine Ersatzperson gestellt werden. Bei versäumten Kursen werden zusätzlich ihr Anteil der Ausgaben für Nahrungsmittel & 10 CHF für die Umtriebe in Rechnung gestellt.

Schluss jetzt mit den Fertiggerichten! Ein kleiner Kochkurs für Adam & Eva. Damit schaffst du den Einstieg in die Welt des Kochens. Ich stelle dir einfache Kochtipps vor, die du als Anfänger oder Anfängerin gleich selbst ausprobieren kannst. Frisch und abwechslungsreich kochen, ist das Wichtigste für eine gesunde und gute Ernährung. Lass dich überraschen!

Einsteiger (2 Abende mit 3-Gang-Menü) CHF 190
(Zo) **Fr, 29. Mai / 05. Juni** 18.30-ca. 22.00
(Oe) **Mi, 21./28. Oktober** 18.30-ca. 22.00

Ganze Menüs kochen & backen auf einmal und das in einem einzigen Gerät macht nicht nur ökonomisch, sondern auch ökologisch Sinn. Unsere Küchen sind so gut ausgerüstet. Nutzen wir das auch genug? Sie lernen tolle Gerichte - Kombinationen für Heissluftbackofen oder Dampfgarer kennen, damit Sie sich, Ihre Familie und Ihre Freunde, fein & praktisch verwöhnen können.

Kochen & Backen

im Dampf & Heissluft (W) CHF 99
saisonal
(Zo) **Mi, 10. Juni** 18.30-ca. 22.00
(Zo) **Di, 17. November** 18.30-ca. 22.00

■ Vortrag

Mit der AKUPUNKT-MASSAGE wird bei jeder Behandlung nicht nur das Krankheitssymptom therapiert, sondern der gesamte Organismus mit seiner Vielzahl von Störungen beeinflusst. Bestandteile einer Behandlungsserie sind neben der Meridian-Therapie auch die spezielle Narbenpflege und die energetische Behandlung der Wirbelsäule.

Akupunkt-Massage nach Penzel® Eintritt frei
Anmeldung erwünscht
(Zo) **Di, 24. März** 19.30 Uhr

Die ERNÄHRUNG NACH DEN FÜNF ELEMENTEN basiert auf dem Jahrtausende alten Wissen der chinesischen Medizin. Sie kann problemlos an westliche Nahrungsmittel und die heutige Zeit angepasst werden. Nahrungsmittel werden auf dieselbe Weise klassifiziert wie Heilkräuter und geniessen einen hohen Stellenwert.

5-Elemente-Ernährung Inklusive Kochdemonstration
Anmeldung erwünscht freie Kollekte
(Zo) **Di, 1. September** 19.30 Uhr

■ Information

Haben Sie Fragen? Sind Sie neugierig?

Anmeldung & Infos unter: www.amsler-tcm.ch

Kursorte:

Oberentfelden (Oe), Kellenberger Schreinerei, Industriestrasse 10
Zofingen (Zo), Hauswirtschaft-Pavillon, obere Rebbergstrasse 4

Kurs-Übersicht 2015

Datum	Ort	Angebot	Zeiten
Fr 14. Jan.	Zo	Indische Küche	18.30-22.00
Fr 27. Feb.	Oe	Thai Küche 2	18.30-22.00
Fr 13. März	Oe	Wok Küche 3	18.30-22.00
Di 24. März	Zo	Akupunkt-Massage	19.30
Mi 15. April	Oe	5-Element-Küche	18.30-22.00
Fr 01. Mai	Zo	5-Element-Küche	18.30-22.00
Fr 29. Mai	Zo	Einsteiger	18.30-22.00
Fr 05. Juni	Zo		
Mi 10. Juni	Zo	Dampf & Heissluft	18.30-22.00
Mi 26. Aug.	Oe	Orient Küche	18.30-22.00
Di 1. Sept.	Zo	Vortrag 5 E	19.30
Fr 18. Sept.	Zo	Thai Küche 3	18.30-22.00
Mi 23. Sept.	Zo	Wok Küche 2	18.30-22.00
Mi 21. Okt.	Oe	Einsteiger	18.30-22.00
Mi 28. Okt.	Oe		
Fr 06. Nov.	Zo	5-Element-Küche	18.30-22.00
Mi 11. Nov.	Oe	5-Element-Küche	18.30-22.00
Di 17. Nov.	Zo	Dampf & Heissluft	18.30-22.00